BrousseauGauthier
orthodontistes

# Recommandations pour les porteurs de coquilles d'alignement

## Adaptation

Les coquilles évolutives d'alignement demanderont une certaine période d'adaptation. Vous pourriez ressentir un inconfort lié aux mouvements faits sur vos dents. Celui-ci pourra être soulagé par la prise d'acétaminophène (Tylénol) et/ou de l'ibuprophène (Motrin ou Advil) et devrait disparaître progressivement les jours suivant la mise en bouche des appareils. Il est normal d'observer un changement d'élocution temporaire qui s'améliorera lorsque la langue s'habituera au port des gouttières.

## Hygiène

- Vous devez toujours brosser vos coquilles avant de les mettre en bouche.
- Le nettoyage se fait à l'aide de votre brosse à dents et d'un peu de dentifrice.
- Vous devez à tout prix éviter d'utiliser des produits pour les prothèses dentaires puisque ceux-ci pourraient endommager vos coquilles.
- Si vous n'avez pas accès à votre brosse à dent, il est important de bien rincer les appareils avant de les remettre en bouche. Notez ici qu'il s'agit d'un moyen de dépannage seulement.
- La soie dentaire doit être faite quotidiennement.
- Le suivi chez votre dentiste pour les examens et nettoyages doit être fait deux fois par année.

## Alimentation

- Vous pouvez boire de l'eau avec vos coquilles en bouche.
- À éviter en tout temps avec les coquilles en place :
    - Les liquides sucrés (jus, boissons gazeuse) sont déconseillés et peuvent entraîner la formation de carie dentaire.
    - Les boissons chaudes peuvent causer une déformation.
    - La gomme.
- Il est conseillé de retirer les coquilles lorsque vous mangez.

## Perte de coquilles/problème en cours de traitement

- Vous devez nous aviser immédiatement en cas de pertes de coquilles. Des frais vous seront alors facturés pour procéder à la commande de nouvelles coquilles. De même, si le bon déroulement du traitement est empêché par le mauvais port des coquilles ou un manque de rendez-vous de suivi avec nous, des frais additionnels pourraient vous être facturés pour la préparation d'un nouveau plan de traitement.