BrousseauGauthier
orthodontistes

Utilisation des bites turbos en orthodontie

Les « **bites turbos »**, aussi appelés « **turbos d'occlusion »**, sont de petits dispositifs utilisés en orthodontie pour corriger la position de la mâchoire et éviter certains contacts dentaires indésirables pendant le traitement orthodontique particulièrement lorsque les dents du maxillaire supérieur touchent aux boîtiers placés sur les dents de la mandibule.

Qu'est-ce qu'un bite turbo ?

Un « bite turbo » est un petit bloc de résine composite (de métal ou d'acier inoxydable,) généralement collé sur la face interne des dents antérieures (incisives) ou sur les surfaces occlusales (les faces qui mastiquent) des molaires ou prémolaires. Il peut être de différentes formes selon le but recherché.

Pourquoi utilise-t-on des bites turbos ?

Les « bites turbos » sont utilisés pour plusieurs raisons :

- **Éviter que les dents du haut et du bas se touchent de manière incorrecte**, ce qui pourrait faire décoller les boltiers ou causer une usure prématurée des dents.
- **Accélérer le traitement orthodontique**, notamment en facilitant le mouvement des dents sans interférences.
- **Corriger une supraclusion** (overbite) ou une sous-occlusion (open bite).
- **Rééduquer la posture de la mâchoire** pour favoriser une meilleure occlusion à long terme.

Sensations et adaptation

Lors des premiers jours, l'ajout de ces « bites turbos » peut être inconfortable. Le patient peut rencontrer des difficultés à mastiquer certains aliments, car les dents ne se touchent plus de la même manière. Une période d'adaptation de quelques jours à quelques semaines est souvent nécessaire. Une alimentation plus molle est recommandée au début.

Durée d'utilisation

Les « bites turbos » sont temporaires. Leur durée d'utilisation dépend de l'évolution du traitement orthodontique. Ils sont retirés lorsque les objectifs fonctionnels qu'ils remplissent seront atteints.